

## **VIENNOISERIE E SELEÇÃO DE PADARIA**

Croissants, pastéis de nata, folhados,  
biscoitos e panquecas

Scones caseiros

Seleção de pães e seleção de compotas

## **OVERNIGHT OATS**

Frutos vermelhos

Cacau e avelã crocante (plant-Based)

Pudim de chia com granola caseira

## **BOWLS**

Chia, linhaça dourada, sementes de abóbora,  
sementes de girasol, frutos secos

Mel e ácer

Geleia caseira meio açúcar

Granola caseira com frutos secos

## **SELEÇÃO DE QUEIJOS E ENCHIDOS**

### **DO PEQUENO-ALMOÇO**

Ovos mexidos

Tosta de abacate com ovo a baixa temperatura

Bacon, cogumelos salteados

### **DO ALMOÇO**

Arroz de Pato

Bacalhau com Broa

Caril de Grão e tofu fumado

com arroz de jasmim (plant-based)

### **VERRINES**

Tártaro de salmão com manga do Brasil

Tiborna de muxama e maionese de alho

Salada de polvo algarvia

Frittata de cogumelos e espargos

Camarão em filamento de batata

e molho sweet chili

Tosta de tomate confitado, burrata fior di latte,  
pesto caseiro e balsâmico

Pão de centeio com queijo creme,  
salmão fumado e aneto

### **SALGADOS**

Empadas de galinha

Bola de alheira com molho barbecue

Mini quiches vegetarianas

Mini chamuças de vegetais

### **CARROZZA ITALIANA**

Risoto de cogumelos e trufa  
(plant-based a pedido)

Rigatoni de 4 queijos

### **CANTINHO DAS CRIANÇAS**

Seleção dos favoritos dos mais novos

### **SOBREMESAS**

Torta de cenoura (plant-based)

Brownie de chocolate e nozes

Bolo Red Velvet

Mini pastéis de nata

Seleção de frutas da época

### **BEBIDAS**

Detox do dia, limonada, sumo de laranja

Espumante

Seleção de café e chá

**REAL  
MARINA**

HOTEL & SPA  
OLHÃO

SHARE THE  
FUN



REALHOTELSGROUP.COM

## **VIENNOISERIE & BAKERY SELECTION**

Croissants, custard tarts, pastries,  
biscuits and pancakes

Homemade scones

Selection of breads, selection of jams

## **OVERNIGHT OATS**

Red berries

Cocoa and crunchy hazelnuts (plant-Based)

Chia pudding with homemade granola

## **BOWLS**

Chia, golden flaxseed, pumpkin seeds,  
sunflower seeds, dried fruit

Honey and maple syrup

Homemade low-sugar jam

Homemade granola with dried fruit

## **CHEESE & CHARCUTERIE SELECTION**

### **BREAKFAST SELECTION**

Scrambled eggs

Avocado toast with slow-cooked egg

Bacon

Sautéed mushrooms

### **LUNCH MAINS**

Duck rice

Cod with cornbread (Portuguese style)

Chickpea and smoked tofu curry  
with jasmine rice (plant-based)

### **VERRINES**

Salmon tartare with Brazilian mango

Tiborna de muxama and garlic mayonnaise

Algarve octopus salad

Mushroom and asparagus frittata

Shrimp in potato filament and sweet chilli sauce

Toast with tomato confit, burrata fior di latte,  
homemade pesto and balsamic vinegar

Rye bread with cream cheese, smoked salmon and dill

### **SAVOURY PASTRIES**

Chicken pies

Alheira sausage balls with barbecue sauce

Mini vegetarian quiches

Mini vegetable samosas

### **CARROZZA ITALIANA**

Mushroom and truffle risotto  
(plant-based on demand)

Four-cheese rigatoni

### **KIDS' CORNER**

Selection of children's favourites

### **DESSERTS**

Carrot cake (plant-based)

Chocolate and walnut brownie

Red velvet cake

Mini custard tarts

### **BEVERAGES**

Detox of the day, lemonade, orange juice

Sparkling wine

Selection of coffee and tea

**REAL  
MARINA**

HOTEL & SPA  
OLHÃO

SHARE THE  
FUN



REALHOTELSGROUP.COM