

**AULAS DE GRUPO  
GROUP CLASSES  
AGOSTO | AUGUST**

HORÁRIO TIME TABLE	SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
10:00	—	—	—	—	—
11:00	—	—	—	—	—
18:30	—	<b>AQUAFIT 45'</b>	—	—	<b>AQUAFIT 45'</b>
18:45	<b>TOTAL FIT 45'</b>	—	<b>TOTAL FIT 45'</b>	<b>MIND&amp; BODY 45'</b>	—

- Todas as aulas de grupo só se realizarão com um mínimo de 2 pessoas por aula.
- A sua presença é assegurada pela inscrição no dia anterior.
- Capacidade máxima da sala - 10 pessoas.
- Capacidade Máxima da piscina interior - 15 pessoas.
- Nos feriados não se realizarão as aulas de grupo.
- Aulas de Grupo sujeitas a alterações sem aviso prévio.

- All group classes will only take place with a minimum of 2 people per class.
- Your participation is guaranteed by registering the day before.
- Maximum room capacity - 10 people.
- Maximum indoor pool capacity - 15 people.
- Group classes will not be held on public holidays.
- Group classes are subject to change without prior notice.

**TODOS OS DIAS | EVERY DAY**  
8:00 – 20:00

