



PROGRAMA | 2 DIAS REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO NO REAL SPA THERAPY

VALIDADE: ATÉ 31 DEZEMBRO 2019

A pensar no seu bem-estar, criámos um programa de 2 dias de Spa com **tratamentos exclusivos** que apostam em **ingredientes portugueses** com **benefícios comprovados** para ajudar a alcançar o equilíbrio físico e psíquico e prevenir sintomas de stress.

Venha passar uns agradáveis dias num dos nossos hotéis e recupere energia.

Spa
REAL THERAPY



PROGRAMA 2 DIAS DE REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO INCLUI:

- _ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco (1)
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi (2)
- _ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante (3)



- 1º DIA**
- _ 1 Tratamento desintoxicante com extractos de groselha
 - _ 1 Hidromassagem relaxante com camomila
 - _ 1 Duche de jacto
- 2º DIA**
- _ 1 Duche Vichy para o bem-estar muscular a 2 mãos com alecrim
 - _ 1 Massagem crânio-facial com creme hidratante de alfazema



- _ Wi-fi gratuito e Estacionamento

COMO RESERVAR

Aceda a realhotelsgroup.com, entre no motor de reservas e seleccione:

- [1] O seu hotel preferido
- [2] A data de chegada e partida
- [3] O número de adultos
- [4] A disponibilidade
- [5] O tipo de quarto
- [6] A melhor tarifa de alojamento

e adicione o programa de **2 DIAS DE REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO** no Real Spa Therapy à sua estadia

HOTEL	PREÇO PROGRAMA*
(1) Grande Real Villa Itália Hotel & Spa ***** Cascais	230€
(1) Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa ***** Albufeira	230€
(2) Real Bellavista Hotel & Spa **** Albufeira	175€
(3) Real Marina Hotel & Spa ***** Olhão Ria Formosa	180€

*Valores por pessoa e sem alojamento.

NOTA: (1), (2) e (3) apenas disponíveis nos Hotéis indicados.

INFORMAÇÕES E RESERVAS

ALGARVE | T. (+351) 289 598 010 | E. reservas.alg@hoteisreal.com

LISBOA | T. (+351) 213 199 150 | E. reservas.lis@hoteisreal.com

Condições e política de cancelamento: Programa sujeito a reserva prévia e à disponibilidade do hotel seleccionado. Este programa não é acumulável com outras ofertas e pode ser alterado sem aviso prévio. Todas as taxas incluídas, excepto taxa municipal de Cascais.

Política de cancelamento do alojamento: aplica-se a política de cancelamento da tarifa seleccionada (a consultar no processo de reserva).

Política de cancelamento do SPA: Cancelamentos ou alterações de datas até 48 horas de antecedência são isentos de custos. Aos cancelamentos posteriores a este período será efectuado um débito de 50% do valor reservado. Os cancelamentos efectuados com menos de 12 horas de antecedência implicam a cobrança do valor total do tratamento.

Nota: Taxa Municipal de Cascais: de acordo com a regulamentação do Município de Cascais em vigor, a partir de 1 de Maio de 2019, será devida uma Taxa de Dormida de 2€ por noite/ por hóspede com mais de 13 anos, até um máximo de 7 noites. Esta taxa não está incluída no valor do quarto e o seu pagamento terá que ser efectuado no check in/check-out pelo próprio hóspede.

No espaço Real Spa Therapy, aproveitamos a riqueza de cada região e dos seus ingredientes naturais para tornar os resultados ainda mais eficazes, proporcionando-lhe experiências inigualáveis, onde o tempo é somente o ponto de partida para uma viagem com destino a um inebriante mar de sensações.

Embarque numa experiência única onde todos os sentidos se fundem num só.

PROGRAMA | 2 DIAS REVITALIZAÇÃO E RELAXAMENTO



_ Circuito de talassoterapia, sauna, banho Turco

Disponível: Grande Real Villa Itália Hotel & Spa | Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

🕒 45 min.

_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e jacuzzi

Disponível: Real Bellavista Hotel & Spa

_ Piscina interior aquecida, sauna, banho Turco e área borbulhante

Disponível: Real Marina Hotel & Spa

NOTA: O uso de touca de natação nas piscinas é obrigatório. Caso não possua touca poderá adquiri-la no Real Spa Therapy. Utilização permitida para maiores de 16 anos.

1º DIA



TRATAMENTO DESINTOXICANTE COM EXTRACTOS DE GROSELHA

Cuidado de corpo que se inicia com uma esfoliação seguida de um envolvimento que, graças aos extractos de groselha, permite a drenagem e a eliminação de toxinas.



Benefício:
DETOX

🕒 50 min.



HIDROMASSAGEM RELAXANTE COM CAMOMILA

Tratamento que reúne os benefícios da água do mar ou doce com a acção calmante da camomila, promovendo uma maior oxigenação dos tecidos e a melhoria da circulação sanguínea.



Benefício:
RELAXAMENTO

🕒 20 min.



DUCHE DE JACTO

Jactos de água marinha ou doce com pressão variável de temperaturas entre os 37º e os 42º C. Tratamento indicado para problemas do foro circulatório, osteomuscular e celulítico.



Benefício:
TONIFICAÇÃO

🕒 15 min.

2º DIA



DUCHE VICHY PARA O BEM-ESTAR MUSCULAR A 2 MÃOS COM ALECRIM

Duche de massagem com água do mar ou doce a 38º C em baixa pressão, complementada com uma massagem localizada a 2 mãos. A conjugação da água com a massagem e o óleo de alecrim garantem a estimulação da circulação e o fortalecimento muscular.



Benefício:
BEM-ESTAR MUSCULAR

🕒 20 min.



MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL COM CREME HIDRATANTE DE ALFAZEMA

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves. Restabelece o equilíbrio através da aplicação de creme hidratante de alfazema.



Benefício:
RELAXAMENTO

🕒 20 min.